



**[SOKO]**

Soziale Kompetenz

**SOZIALE  
KOMPE  
TENZ**

# Soziale Kompetenz: Soft Facts mit starker Wirkung für ein erfolgreiches Projekt.

Mit erlebnisorientierten Methoden  
können Soziale Kompetenzen erst richtig erfahren werden.

# ZUGANG

## Soziale Kompetenz in Projekten.

Mit vielen Projekten wird Neuland betreten, sowohl in fachlicher als auch in sozialer Hinsicht. Damit Sie diese Projekte zum Erfolg führen können, ist das Zusammenspiel von Projektmanagement und Sozialer Kompetenz von großer Bedeutung.

## Verhaltenskompetenzen und Soziale Kompetenzen werden mit Erfahrungslernen und erlebnisorientierten Methoden entwickelt.

Wir verstehen darunter ein ganzheitliches Bildungskonzept, bei dem Lernen auf allen Ebenen der Persönlichkeit stattfindet: körperlich, emotional und kognitiv. Erlebnisorientierte Methoden bilden den Rahmen für eine Auseinandersetzung mit eigenen Fähigkeiten, Verhaltensweisen, Rollenmustern etc.

Übungen, die von Teilnehmern als neu und herausfordernd empfunden werden, sind Orte dieser Auseinandersetzung. Sie unterstützen die Entwicklung von Wahrnehmungs- und Handlungsalternativen. Die Gestaltung und die Abfolge von Übungen und Aktivitäten werden jeweils an das Thema, das bearbeitet werden soll, und die spezielle Situation der Gruppe angepasst.

## Drei Stufen zum Erfolg.

- Erlebnisorientierte Projektsimulationen dienen dazu, das Potential der Teilnehmer zu erweitern und neue Lösungen für bekannte Zugänge zu finden.
- Mit diesen eröffnen sie den Teilnehmern die Möglichkeit, Wahrnehmungs- und Handlungsalternativen zu entwickeln und alltagstauglich zu machen.
- Der Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern, Feedback und Reflexion, sowie der Transfer der Erfahrungen in den Projektalltag haben hohe Priorität.

Erweitern Sie  
Ihr soziales Potential.  
Ihr Projekt  
wird es Ihnen danken.

Mit [SOKO].Seminaren sind Sie am richtigen Weg,  
die Soziale Kompetenz Ihrer Projektorganisationen zu verbessern.

LERNEN

#### Was [SOKO].Seminare auszeichnet.

Die [SOKO].Seminare bauen auf Theorie und Konzeptinputs, im Wechsel mit individueller Fallberatung aus den Projekten der Teilnehmer auf. Fünf Themenschwerpunkte ermöglichen es Ihnen, Ihre Soziale Kompetenz systematisch zu verbessern.

#### Fünf Themen auf dem Weg zur Sozialen Kompetenz.

- Kommunikation: Sie erleben die bereichernde Komplexität von Kommunikationsprozessen in Projekten und erlernen Einsatzmöglichkeiten für den kommunikativen Erfolg.
- Führungskompetenz: Sie lernen Konzepte und Instrumente für die Führungsaufgabe der Projektleitung kennen. Sie führen wirksam und werden als authentisch erlebt. Sie können Spezialisten und Experten aus unterschiedlichen Fachbereichen zu gemeinsamen Lösungen führen.
- Teamarbeit: Häufig wird Teamarbeit als Grundvoraussetzung für erfolgreiche Projektarbeit gesehen, die passenden Leiter- und Mitarbeiterkompetenzen werden vorausgesetzt. Erforderliche Fähigkeiten auf Basis gesicherten Wissens über Teamarbeit werden nachhaltig vermittelt und trainiert.
- Konfliktmanagement: Lösungsorientiertes Konfliktmanagement hilft Ihnen Konflikte und emotionale Phasen in Projekten zu bearbeiten und zu steuern. Lernen Sie Kommunikationsformen nutzen, die Widerstände verringern und zielorientierte Zusammenarbeit unterstützen.
- Selbstmanagement: Sie reflektieren Ihren Umgang mit Belastung und Stress und erlernen Techniken damit umzugehen. Sie gehen bewusster mit Ihrer Ressource Zeit um. Sie professionalisieren ihren persönlichen Arbeitsstil und ihr Zeitmanagement.

# Soziale Kompetenz lässt sich coachen. Und das sehr erfolgreich.

Finden Sie mit [SOKO].Coaching neue Lösungen  
und nutzen sie den gemeinsamen Blick auf ihr Projekt.

# COACHEN

## Warum [SOKO].Coaching notwendig ist.

Das Erlernen und Erleben von Sozialer Kompetenz in Seminaren ist eine wichtige Grundlage. Doch manchmal scheitert die anschließende, praktische Umsetzung in der eigenen Projektorganisation. Es fehlt die Erfahrung, das neue Wissen richtig im eigenen Umfeld zu platzieren. So geht viel Potential verloren.

Genau hier findet sich ein Anknüpfungspunkt für [SOKO].Coaching. Gerade in schwierigen Projekten und Projektphasen, die alle Beteiligten bis zum Äußersten fordern, braucht es eine Form der Entwicklungsbegleitung, die die Projektbeteiligten zu persönlichem Wachstum ermuntert, ohne sie in ihrer Selbständigkeit einzuschränken.

## Was [SOKO].Coaching leisten kann.

[SOKO].Coaching schafft Stärke zur Entwicklung und nimmt sich selbst – wenn es sein muss – rechtzeitig zurück, damit Projektbeteiligte ihr Potential nutzen können. Die Teilnehmer von [SOKO].Coachings können persönliche Entwicklungen effizienter und nachhaltiger gestalten. Sie lernen Instrumente und Methoden kennen, um in schwierigen Projektphasen entscheidungs- und handlungsfähig zu bleiben.

## Ganzheitliches Coaching von Projekten.

Das aus [PM].Coaching und [PMMAC].Coaching bekannte Projekte- oder Rollen-Coaching berücksichtigt auch soziale Aspekte, da diese in keinem Projekt ausgeblendet werden können. Aber nicht in der Intensität und Differenziertheit wie es mit [SOKO].Coaching möglich ist. Die Kombination erlaubt eine ganzheitliche Betrachtung, es können wesentlich mehr Anknüpfungspunkte für ein zielgerichtetes Coaching Ihrer Projekte und Projektorganisation herausgearbeitet und bedient werden.

# [SOKO] ist Teil von kelef & ber.

Was Sie über kelef & ber noch wissen sollten.

# OUTDOOR

kelef & ber  
Outdoortraining

 das.projekt

## **kelef & ber, die Spezialisten für Soziale Kompetenz.**

Wir sind seit 15 Jahren in der Unternehmensberatung, im Training von Sozialen Kompetenzen und im systemischen Coaching tätig. Wir vermitteln Wissen am aktuellen Forschungsstand zu Themen der Verhaltenskompetenz, mit starker Orientierung am Alltagsnutzen unserer Kunden.

## **Der erlebnisorientierte Ansatz.**

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass Seminare, in denen das Erleben von Inhalten möglich ist und theoretische Modelle radikal mit der Praxis in Verbindung gesetzt werden, besonders zum Erfolg unserer Kunden beitragen. Persönliche Themen können in unseren Seminarsettings besonders leicht bearbeitet werden, da sie für Kunden sichtbar werden.

Erlebnisorientierte Übungen werden von uns nicht zum Selbstzweck eingesetzt, sondern als Analyse- und Trainingsmethode, um Sie in Ihren Zielen und in Ihrer Entwicklung möglichst gut zu unterstützen. So entsteht ein hohes Maß an Übertragbarkeit in die jeweiligen Projekte. Wir unterstützen sie dabei, für Ihr Projekt passende Lösungen zu entwickeln, und die Ergebnisse in den Arbeitsalltag zu übertragen.

## **Die Trainer der Trainer.**

Von Beginn an ist die Ausbildung von Erlebnispädagogen und Outdoortrainern ein Schwerpunkt in unserer Arbeit. Über die Jahre hinweg wurden verschiedene zertifizierte Lehrgänge entwickelt. Durch engen Kontakt zu den Absolventen ist es gelungen, diese Lehrgänge an den Bedürfnissen der Teilnehmer auszurichten.

[SOKO]

[SOKO]  
ist Teil von  
das.projekt.

Was Sie über das.projekt noch wissen sollten.

PROJEKT



#### Unsere Kompetenzen.

Unsere Kernkompetenzen liegen in den Themenbereichen Projektmanagement [PM], Projektmanagement am Mac [PMMAC], Soziale Kompetenz [SOKO] sowie Contract- und Claimmanagement [CCM]. Weitere Themen wie Prozessmanagement, Risikomanagement, Krisenmanagement und Qualitätsmanagement finden Berücksichtigung, sofern sie mit unseren Kernkompetenzen in Verbindung stehen. Das versetzt uns in die Lage, unsere Kompetenzen auch in hochintegrierten Managementsystemen effizient zu platzieren.

#### Wir kennen die Beratung von beiden Seiten.

Im Team von das.projekt finden sich ausschließlich Senior Berater, die vor ihrer Beratungstätigkeit alle in Unternehmen gearbeitet, Bereiche oder gesamte Unternehmen verantwortet haben und in dieser Zeit auch immer mit Beratern konfrontiert waren – im positiven wie im negativen Sinn. Diese Erfahrungen sind für uns ein absolutes Muss. Nur so wird aus einem fachlich und sozial kompetenten Berater ein Senior Berater.

#### Internationale Standards und unsere Praxis.

Wir orientieren uns an anerkannten Projektmanagement Standards – vor allem IPMA und PMI – und entwickeln an Hand unserer jahrzehntelangen praktischen Erfahrung die passenden Lösungen für Sie.

#### Es gibt immer mehr als eine Lösung.

Wir zeigen immer eine Bandbreite an Lösungsmöglichkeiten für Ihre Anforderungen auf. Damit Sie sehen, wohin die Reise gehen kann und was zumindest erforderlich ist. Damit unterstützen wir Sie bei kurz-, mittel- und langfristigen Entscheidungen im Sinne eines optimalen Investments.

[SOKO]



Wir kommen aus der Praxis, arbeiten  
sehr hemdsärmelig und  
halten Ihnen keine Vorträge.

Wir wissen was machbar  
und was unrealistisch ist und das  
sagen wir Ihnen auch.  
Wir nehmen uns Zeit für Sie,  
stehlen sie aber weder  
Ihnen noch uns.

Thomas Tockner, Verantwortlicher [SOKO]  
thomas.tockner@dasprojekt.at  
das.projekt Managementberatung GmbH  
www.dasprojekt.at

kelef & ber Outdoortraining  
www.erlebnispaedagogik.co.at